

Cursus Ergometrie Expert

Programma

Tijden en volgorde onder voorbehoud

DAG 1

- 10.00 Aankomst, ontvangst met koffie en thee
- 10.15 Inleiding ergometrie
(Mw. Drs. I. Trul)
- 11.10 Onderzoek naar belasting en belastbaarheid
(Mw. Drs. I. Trul)
- 11.45 *Pauze*
- 12.05 Vervolg lezing & Praktijkvoorbeelden
- 12.50 *Lunch*
- 13.50 Ergometrie en ECG
(Dr. L.J. Gerhards)
- 14.50 Casusbespreking
(Dr. L.J. Gerhards)
- 15.35 *Pauze*
- 15.45 Practicum
Groep 1 | Åstrandtest
Groep 2 | Arm-Ergometrie
- 16.45 Practicum
Groep 1 | Maximaal Test Fietsergometrie
Groep 2 | Maximaal Test Loopband
incl. ergo-spirometrie
- 19.00 Diner*
** Ook bedoeld voor deelnemers die niet blijven overnachten*

DAG 2

- 09.15 Start met koffie en thee
- 09.30 Beperkingen door ademhaling;
Wat presteert de proefpersoon/patiënt en
waarom gaat het niet verder?
(Dr. R.J.H. Koppers)
- 10:50 *Pauze*
- 11.00 Vervolg lezing Beperkingen door ademhaling
(Dr. R.J.H. Koppers)
- 11.30 Practicum
Groep 1 | Maximaal Test Loopband
incl. ergo-spirometrie
Groep 2 | Maximaal Test Fietsergometrie
- 12.30 *Lunch*
- 13.15 Practicum
Groep 1 | Arm-Ergometrie
Groep 2 | Åstrandtest
- 14.00 *Pauze*
- 14.15 Uitwerken practica
- 15.15 Bespreking practica en protocollen
ergometrie
- 16.00 *Pauze*
- 16.15 Vragen en discussie
- 17.00 Einde

Trainers

Mw. drs. I. Trul, bewegingswetenschapper
Mw. dr. T.A. Otter, leraar sport sciences Universiteit Groningen

Sprekers

Mw. drs. I. Trul, bewegingswetenschapper
Dhr. dr. L.J. Gerhards, cardioloog Martini Ziekenhuis Groningen
Dhr. dr. R.J.H. Koppers, longarts Medisch Centrum Leeuwarden

Cursussen voor professionals

ProCare

We take intensive Care

www.procarebv.nl | info@procarebv.nl

Locatie Groningen
Zernikepark 16a
9747 AN Groningen
T 050 5715074

Locatie Amsterdam
Olympisch Stadion 24-28
1076 DE Amsterdam
T 020 2613999

 @ProCare

